

# HỖ TRỢ NGƯỜI CHĂM SÓC CAN THIỆP TRẺ TỰ KỶ TẠI CỘNG ĐỒNG

## TỔ CHỨC PHI LỢI NHUẬN

### Nhóm công tác xã hội HAPPIER



#### Thông tin liên hệ

Email: [Phamtrinh64@gmail.com](mailto:Phamtrinh64@gmail.com)

Website:

<http://www.philoinhuan.org/npoi/index/happier-group-of-social-work-in-hospitals>



## SỨ MỆNH CỦA TỔ CHỨC

- Hỗ trợ cải thiện và nâng cao chất lượng sống về tâm lý, giáo dục, xã hội của trẻ có nhu cầu đặc biệt và gia đình
- Giúp trẻ có nhu cầu đặc biệt và gia đình được tiếp cận các dịch vụ tâm lý giáo dục, xã hội tại bệnh viện và tại cộng đồng.

## PHÂN TÍCH NHU CẦU

Phụ huynh gặp khó khăn khi thực hiện can thiệp cho trẻ tự kỷ tại nhà do những yếu tố:

- Tâm lý: đau khổ, khó chấp nhận, buông xuôi, mệt mỏi cả thể chất lẫn tinh thần. Không nhớ những hướng dẫn của giáo dục viên.
- Thiếu nguồn lực: Phải lo mưu sinh không có thời gian dành để dạy trẻ tại nhà. Không hiểu hết việc chơi, dạy trẻ là quan trọng cho phát triển của trẻ để hòa nhập cộng đồng.
- Không có người đồng hành để nâng đỡ tinh thần, hướng dẫn, giúp đỡ về kỹ năng, chơi và dạy trẻ tốt hơn.
- Họ không tuân thủ kế hoạch điều trị của bác sĩ.

**ĐỐI TƯỢNG HƯỞNG LỢI**

Trực tiếp: phụ huynh trẻ tự kỷ và trẻ tự kỷ được tập huấn, học kỹ năng và hỗ trợ.

Gián tiếp: tình nguyện viên công tác xã hội được đào tạo, bác sĩ và các chuyên viên làm việc tại bệnh viện Nhi đồng 1.

**MỤC TIÊU DỰ ÁN**

- Nâng cao năng lực cho tình nguyện viên để hỗ trợ phụ huynh can thiệp cho trẻ tự kỷ tại nhà, giúp phụ huynh tuân thủ điều trị cho trẻ.
- Nâng cao năng lực cho phụ huynh có con tự kỷ để giúp trẻ phát triển và hòa nhập cộng đồng. Đồng hành cùng phụ huynh để họ tuân thủ kế hoạch trị liệu của bác sĩ và tái khám đúng hẹn.

**KẾT QUẢ DỰ KIẾN**

- 80% số bệnh nhi trong chương trình có cải thiện kỹ năng được đánh giá qua kiểm tra của bác sĩ và test của giáo dục viên đặc biệt.
- 80% phụ huynh trong chương trình cải thiện nhận thức thông qua việc tuân thủ kế hoạch điều trị cho trẻ và cải thiện kỹ năng chơi và dạy trẻ thông qua đánh giá của bác sĩ và giáo dục viên.
- 100% tình nguyện viên trong chương trình phát triển kỹ năng làm việc với phụ huynh và trẻ tự kỷ, tích cực trong việc nâng đỡ, hỗ trợ phụ huynh tại nhà thông qua việc giám sát của giáo dục viên và chuyên viên xã hội.

**HOẠT ĐỘNG DỰ ÁN**

Đào tạo nhóm tình nguyện viên và tập huấn, đồng hành cùng phụ huynh với những hoạt động sau:

<b>Hoạt động</b>	<b>Thời gian hoàn thành</b>
Tập huấn kỹ năng làm việc nhóm cho tình nguyện viên	Tuần 1 tháng thứ nhất
Tập huấn lý thuyết chương trình can thiệp cho phụ huynh có con tự kỷ	
Tổ chức sinh hoạt nhóm phụ huynh	1 buổi/tuần/ 10 tháng
Tổ chức hỗ trợ phụ huynh can thiệp cho trẻ tại nhà	1 buổi/tuần/ 10 tháng
Khám và định hướng điều trị cho bệnh nhi	3 tháng/lần
Test đánh giá (đầu vào đầu ra) lên chương trình dạy trẻ tại nhà	3 tháng/lần

Lượng giá kế hoạch hỗ trợ tại nhà của TNV (vãng gia)	1 tháng/ lần
--	--------------

### SỰ THAM GIA CỦA CỘNG ĐỒNG

Đối tượng	Sự tham gia
Phụ huynh của trẻ tự kỷ	Tham gia khảo sát Cam kết tham gia đầy đủ các buổi tập huấn và hỗ trợ tình nguyện viên đến nhà
Tình nguyện viên	Tham gia hỗ trợ can thiệp nhóm, cam kết đồng hành cùng phụ huynh, có báo cáo và được giám sát.

### TÍNH BỀN VỮNG CỦA DỰ ÁN

- Câu lạc bộ "PHỤ HUYNH CÓ CON TỰ KỶ" được thành lập và duy trì hoạt động, điều hành bởi phụ huynh với sự hỗ trợ của các nhà chuyên môn để chia sẻ thông tin, kiến thức, kỹ năng và kết nối nguồn lực.
- Những phụ huynh đã được đào tạo kỹ năng sẽ trở thành tình nguyện viên hỗ trợ cho các phụ huynh mới để nhân rộng mô hình với sự hỗ trợ của các nhà chuyên môn..
- Tổ chức các buổi sinh hoạt cho phụ huynh tại các địa bàn khác ở các tỉnh nhằm triển khai mô hình, giao lưu, nhân rộng tại các tỉnh có nhu cầu.

### THỜI GIAN THỰC HIỆN DỰ ÁN

Từ 15/10/2016 đến 15/8/2017

### NGÂN SÁCH DỰ ÁN

ST T	Hạng mục	Đơn vị	Đơn giá (VNĐ)	Số lượng	Tổng cộng	LIN tài trợ
1	Tham vấn Tâm lý	Người	70.000	200	14.000.000	
2	Tập huấn cho TNV (ăn trưa)	Ngày/ người	250.000	20	5.000.000	
	Bồi dưỡng	Ngày/ người	1.500.000	5	7.500.000	7.500.000
	Giải lao	Ngày/ người	200.000	20	4.000.000	4.000.000
	Tài liệu	Bộ/Người	111.000	20	2.220.000	2.220.000
	Giáo cụ	Bộ	360.000	20	7.200.000	

	Văn phòng phẩm	Người	57.300	20	1.146.000	1.146.000
3	Tập huấn cho PH (Tài liệu, phí tham dự, giải lao)	Người	150.000	200	30.000.000	
		Người	150.000	200	30.000.000	
		Người	20.000	400	8.000.000	
	Công cụ hỗ trợ	Bộ	280.000	10	2.800.000	
4	Thực hành (4.1)	Người	1.000.000	10 x 3	30.000.000	30.000.000
	Mục 4.2	Người	500.000	10 x 5	25.000.000	25.000.000
	Mục 4.3	Người	150.000	120	18.000.000	18.000.000
	Mục 4.4	Người	150.000	120	18.000.000	
4	Giáo cụ -Tuần 1	Bộ	373.333	30	11.200.000	11.200.000
	Tuần 2	Bộ	160.000	30	4.800.000	4.800.000
	Tuần 3	Bộ	202.667	30	6.080.000	6.080.000
	Tuần 4	Bộ	160.000	30	4.800.000	4.800.000
	Tuần 5	Bộ	114.000	30	3.420.000	3.420.000
	Công cụ hỗ trợ tại nhà	Bộ	300.000	30	9.000.000	9.000.000
	Công cụ hỗ trợ cộng đồng	Bộ	2.300.000	3	6.900.000	6.900.000
5	Phí quản lý	Trọn gói			15.000.000	15.000.000
6	Chi phí rủi ro	Trọn gói			7.921.980	
<b>TỔNG KINH PHÍ DỰ ÁN</b>						271.987.980
<b>TỔNG KINH PHÍ YÊU CẦU LIN TÀI TRỢ</b>						149.066.000

**NHÂN SỰ DỰ ÁN**

Phạm Minh Triết, Thạc sĩ y khoa – Trưởng khoa Tâm lý

Tôn Như Thi Thơ, Cử nhân – chuyên ngành giáo dục đặc biệt

Phạm Thị Yến Trinh, Cử nhân – chuyên ngành Xã hội học