

## Cách làm đơn đề xuất dự án

Đơn đề xuất tài trợ (và/hoặc các tài liệu đính kèm) đã được điền đầy đủ phải được gửi bằng email tới [narrowthegap@linvn.org](mailto:narrowthegap@linvn.org), đặt tiêu đề với cấu trúc: "Nộp đề xuất dự án Vòng II - Tên Tổ Chức" **trước 17 giờ chiều ngày 31/08/2017**. VUI LÒNG GIỮ MỘT BẢN SAO MẪU ĐƠN ĐỀ XUẤT CỦA TỔ CHỨC BẠN.

Ngày đề xuất: 30/8/2017

## Danh sách tài liệu gửi về:

*(\*: tài liệu bắt buộc)*

Tài liệu	(x)
*Đề xuất dự án	x
*Ngân sách chi tiết (điền trực tiếp trong đơn này và đính kèm)	x
*Hoạt động chi tiết (điền trực tiếp trong đơn này)	x
*Kế hoạch theo dõi và đánh giá dự án (điền trực tiếp trong đơn)	x
*Khảo sát đánh giá nhu cầu	x
*Khung logic	x
Báo cáo dự án tương tự trước đây	
Báo cáo dự án thử nghiệm	
Hình ảnh liên quan	
Khác: Vui lòng nêu rõ	
Khác: Vui lòng nêu rõ	
Khác: Vui lòng nêu rõ	

## Phần I – Thông tin tổ chức của bạn

1. Tên tổ chức: NHÓM CÔNG TÁC XÃ HỘI HAPPIER
2. Năm thành lập: 18/4/2010
3. Địa chỉ: 341 Sư Vạn Hạnh, Phường 10, Quận 10, TP Hồ Chí Minh
4. Website của tổ chức hoặc Trang thông tin trên [philoinhuan.org](http://philoinhuan.org):
5. Người đại diện: Phạm Thị Yến Trinh
6. Vị trí/Chức danh: Quản lý
7. Số điện thoại: 0903312064
8. Địa chỉ email: phamtrinh64@gmail.com
9. Nhiệm vụ/ Mục tiêu của tổ chức là gì?

Nhiệm vụ:

Hỗ trợ các dịch vụ phục hồi về mặt thể chất, tâm lý, xã hội cho bệnh nhi và thân nhân bệnh nhi trong thời gian điều trị tại bệnh viện Nhi đồng 1.

Mục tiêu:

Tạo môi trường an toàn, thân thiện trong bệnh viện;

Nâng đỡ và hỗ trợ tâm lý cho thân nhân và bệnh nhi trong thời gian nằm viện;

Đem niềm vui đến với bệnh nhi, thân nhân (nói riêng) mọi người (nói chung) giúp họ cảm thấy hạnh phúc hơn trong cuộc sống hiện tại.

- 
10. Liệt kê kinh nghiệm hoạt động của tổ chức liên quan đến dự án đề xuất?

Đối với bệnh nhi:

- Hỗ trợ dịch vụ tư vấn, động viên, chăm sóc tâm lý, kỹ năng sống cho bệnh nhi.
- Lập hồ sơ và theo dõi sự tiến triển của các trường hợp hỗ trợ.
- Hỗ trợ việc can thiệp sớm cho trẻ có rối loạn tự kỷ và chậm phát triển.
- Tổ chức các hoạt động nhóm về kỹ năng, giá trị sống cho trẻ nằm viện.
- Vãng gia.

Đối với thân nhân bệnh nhi:

- Hướng dẫn cho thân nhân bệnh nhi các thủ tục, quy định của khoa phòng, bệnh viện trước, trong và sau khi nằm viện.
  - Hỗ trợ thân nhân bệnh nhi về kiến thức, kỹ năng, tâm lý và cách can thiệp sớm cho trẻ tự kỷ/ chậm phát triển.
  - Giới thiệu khám chuyên khoa tâm lý khi thân nhân bệnh nhi có nhu cầu.
  - Hỗ trợ làm các thủ tục cần thiết khi thân nhân bệnh nhi không thể.
-

Đối với tình nguyện viên:

- Có năng lực thực hiện tiến trình hỗ trợ cá nhân, công tác sinh hoạt nhóm.
- Lên kế hoạch, triển khai kế hoạch, điều phối được buổi sinh hoạt nhóm.
- Có tinh thần học hỏi, chịu được áp lực công việc, chấp nhận yêu cầu công việc.
- Có năng lực đối diện và giải quyết vấn đề gặp phải.
- Cam kết về thời gian, hiệu quả, hiệu suất công việc.
- Hỗ trợ, chia sẻ công việc với các bạn Tình nguyện trong nhóm.
- Tuân thủ nội quy nơi làm việc và giá trị Đạo đức ngành Công tác xã hội.
- Được tập huấn về y khoa, tâm lý, xã hội.
- Dự kiến: 10 TNV chuyên ngành CTXH tham gia dự án

---

## Phần II – Dự án đề xuất tài trợ

### A. Tổng quan về dự án

- |   |   |
|---|---|
| 1. Tên dự án:   | HỖ TRỢ TÂM LÝ CHO TRẺ NẪM VIỆN TẠI KHOA PHÒNG VÀ CHÍNH HÌNH   |
| 2. Ngày bắt đầu:  | 31/10/2017  |
| 3. Ngày kết thúc:   | 31/7/2018   |
| 4. Địa bàn thực hiện dự án:   | BỆNH VIỆN NHI ĐỒNG 1  |
| 5. Tóm tắt dự án ( <i>Vui lòng tóm tắt ý chính cho mỗi chấm đầu dòng bên dưới</i> ) |   |
| • Cộng đồng mà dự án hướng đến:   | <ul style="list-style-type: none"><li>- 350 lượt Bệnh nhi và 150 lượt thân nhân bệnh nhi tại khoa Chính hình và khoa phòng</li><li>- Nhân viên y tế chăm sóc bệnh nhi</li></ul>   |
| • Thách thức mà cộng đồng này đang gặp phải:  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bệnh nhi sang chấn tâm lý, mặc cảm tự ti, chống đối, mối quan hệ xã hội thu hẹp, giảm các chức năng xã hội, ảnh hưởng tới sự phát triển.</li><li>- Thân nhân bệnh nhi, mặc cảm có lỗi, trầm cảm, khủng hoảng tâm lý...muốn đổ lỗi, oán trách, gây hấn ảnh hưởng đến các mối quan hệ, giao tiếp với nhân viên y tế, đưa đến việc không/ kém tuân thủ điều trị.</li><li>- Nhân viên y tế áp lực công việc, áp lực bệnh nhân; hạn chế kỹ năng về tâm lý, xã hội để đưa đến tình huống căng thẳng với thân nhân bệnh nhi.</li></ul> |
-

- Hoạt động chính mà dự án sẽ thực hiện nhằm góp phần thay đổi thách thức trên:
  - Tham vấn tâm lý cá nhân, hỗ trợ ca
  - Tổ chức sinh hoạt nhóm về giá trị bản thân, học cách thích nghi với những mất mát thể chất cho trẻ.
  - Tổ chức sân chơi gắn kết mối quan hệ bạn bè cho bệnh nhi.
  - Tổ chức sinh hoạt nhóm phụ huynh về kiến thức, kỹ năng chăm sóc trẻ, giao tiếp....
  - Tập huấn cho Nhân viên y tế và Tình nguyện viên
- Kết quả mong đợi từ các hoạt động chính này:
  - 80% trường hợp hỗ trợ tâm lý có sự cải thiện về sức khỏe tâm lý sau khi kết thúc dự án / kết thúc điều trị.
  - 80% bệnh nhi tham gia sinh hoạt nhóm có thể hiểu được giá trị bản thân, tự chăm sóc bản thân trong và sau khi điều trị tại bệnh viện.
  - 80% thân nhân bệnh nhi tham gia sinh hoạt nhóm hiểu tâm lý trẻ, vượt qua khủng hoảng, chấp nhận thực tại và biết cách chăm sóc trẻ sau sang chấn.
  - 80% nhân viên y tế tại khoa Phỏng và Chỉnh hình hiểu tâm lý bệnh nhi, thân nhân và hỗ trợ các hoạt động của tình nguyện viên công tác xã hội
  - 100% tình nguyện viên tham gia dự án được tập huấn, có đủ năng lực để thực hiện các hoạt động của dự án và sau khi kết thúc dự án.

*B. Lý do thực hiện dự án (Phần này giải thích chi tiết cho phần tóm tắt phía trên)*

**6. Mô tả cộng đồng mà dự án hướng đến** *(Cộng đồng bao gồm người hưởng lợi trực tiếp và người hưởng lợi gián tiếp (gia đình của người hưởng lợi trực tiếp, người dân sống xung quanh khu vực dự án, chính quyền địa phương... Họ là ai? Số lượng? Độ tuổi? Nơi sinh sống của họ? Tổ chức của bạn có thuộc về cộng đồng này không?)*

- Happier là nhóm Công tác xã hội đang hoạt động trong bệnh viện Nhi đồng 1, với nhiệm vụ hỗ trợ các dịch vụ về y khoa, tâm lý, xã hội cho bệnh nhi và thân nhân bệnh nhi tại các khoa: Phỏng, Chỉnh hình, Tim, Thận, Hô hấp và Tâm lý<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Giới thiệu mô hình Happier

- Khoa Phòng bệnh viện Nhi Đồng 1 là nơi tiếp nhận trung bình 30 - 50 ca bệnh nhi hàng tháng, từ 0-15 tuổi, từ các tỉnh phía Nam và TP. HCM. Hiện nay, khoa Phòng có 3 phòng cách ly, 4 phòng bệnh thường: mỗi phòng có 8 – 10 trẻ. Thời gian điều trị của trẻ: bệnh nhẹ 2 tuần, trung bình 1 tháng và bệnh nặng nhiều tháng cho đến năm. Tại khoa Phòng có 7 bác sĩ (6 sáng, 1 chiều), và số điều dưỡng (8 sáng, 2 chiều, 3 đêm) chăm sóc thường xuyên (điều trị thuốc men, thay băng và tập vật lý trị liệu...)
- Khoa Chỉnh hình tiếp nhận trung bình mỗi tháng khoảng 320 – 350 ca trẻ từ 0 – 15 tuổi bị chấn thương như: gãy tay, chân, các bộ phận cơ thể, các tật như: chân/ tay cong, quèo, khoèo, viêm các khớp, khớp có mủ. Nguyên nhân: do tai nạn giao thông, té ngã, bẩm sinh. Hiện tại khoa có 6 phòng bệnh, 1 cấp cứu, 1 hậu phẫu. Thời gian điều trị: nhẹ 1 -5 ngày, trung bình: 10 – 15 ngày và hơn ... tùy theo loại bệnh (vd: gãy tay 3 – 5 ngày; gãy chân 10 - > 15 ngày, ...) với 1 bác sĩ, 1 điều dưỡng chăm sóc 8 – 10 bệnh nhi/ ngày.
- Tại bệnh viện có các bác sĩ, và điều dưỡng chăm sóc thường xuyên (điều trị thuốc men, thay băng và tập vật lý trị liệu) nhưng do số lượng bệnh đông, và phải chăm sóc rất cẩn thận, tỉ mỉ những vết thương, nên hầu hết điều dưỡng không có nhiều thời gian để thực hiện những hoạt động, sinh hoạt khác nhằm nâng đỡ tâm lý cho bệnh nhi và thân nhân.

**7. Mô tả vấn đề/thách thức mà cộng đồng nói trên đang đối diện** (*Mô tả thách thức cụ thể mà cộng đồng đang gặp phải. Nêu các nguyên nhân chính dẫn đến thách thức này. Thách thức này gây hậu quả như thế nào, tại sao cần giải quyết? Nếu không giải quyết sẽ dẫn đến hậu quả gì? Vui lòng gửi kết quả khảo sát đánh giá nhu cầu cộng đồng*)

- Khoa Phòng và khoa Chỉnh hình: Là nơi bệnh nhi bị tai nạn/ phỏng với nhiều nguyên nhân khác nhau, với tỉ lệ thương tật/phỏng ở các độ khác nhau. Tất cả trẻ và người thân trong khoa này đều đau đớn và có tâm trạng sợ hãi, hoang mang.
- Trong thời gian nằm viện sự cách ly trẻ với cha mẹ, người thân và môi trường thân quen làm nặng thêm sự đau đớn mà trẻ phải gánh chịu. Bên cạnh đó, những di chứng/ sang chấn của phỏng/ tai nạn cũng làm cho trẻ bị khủng hoảng tâm lý, mặc cảm tự ti, chống đối, mối quan hệ xã hội thu hẹp, giảm các chức năng xã hội, ảnh hưởng đến phát triển tâm sinh lý của trẻ sau này.
- Thời gian nhập viện kéo dài cũng làm xáo trộn sinh hoạt và tinh thần của các thành viên trong gia đình, những điều này cũng dẫn đến nỗi ám ảnh, mặc cảm tội lỗi gây đau buồn dễ dẫn đến tình trạng lo âu, trầm cảm, khủng hoảng tâm lý của thân nhân, biểu hiện qua sự lo lắng căng thẳng, oán trách, gây hấn của họ khi chăm sóc bệnh nhi nằm viện, ảnh

hưởng đến các mối quan hệ, giao tiếp với nhân viên y tế, đưa đến việc không/ kém tuân thủ điều trị.

- Nhân viên y tế áp lực công việc, áp lực bệnh nhân; hạn chế kỹ năng về tâm lý, xã hội dễ đưa đến tình huống căng thẳng với thân nhân bệnh nhi.
- **Trước những thách thức trên**, dự án giúp cho trẻ và gia đình vượt qua tổn thương tâm lý, làm tăng hiệu quả điều trị bệnh thông qua các hoạt động chăm sóc bệnh nhi về mặt xã hội nhằm mục đích mang lại những niềm vui, chia sẻ những đau đớn của bệnh nhi và gia đình của các em, qua việc sinh hoạt nâng đỡ tâm lý<sup>2</sup>. Đồng thời dự án cũng giúp, nhân viên y tế tập trung hơn vào chuyên môn, giảm bớt áp lực, tiến trình làm việc được thuận lợi khi làm việc với bệnh nhi và thân nhân bệnh nhi.
- Dự án cũng chính là mô hình chăm sóc bệnh nhân kết hợp Y khoa – Tâm lý – Xã hội, góp phần trong việc điều trị cho bệnh nhi chóng hồi phục về thể chất, giảm thiểu tối đa những sang chấn tâm lý của bệnh nhi và gia đình trong quá trình điều trị và hồi phục<sup>3</sup>.

### Mô tả dự án

**8. Sử dụng khung logic bên dưới để mô tả Mục tiêu dài hạn - Mục tiêu ngắn hạn - Kết quả mong đợi - Hoạt động.** (Vui lòng kiểm tra tính tương quan giữa các mục này với nhau và giữa các mục này với vấn đề/thách thức mô tả ở câu 7, ví dụ khi thực hiện hết các hoạt động đề xuất có đạt được các kết quả mong đợi không? Các kết quả mong đợi này khi đạt được có dẫn đến mục tiêu ngắn hạn đạt được hay không? Mục tiêu ngắn hạn đạt được có giải quyết được vấn đề đặt ra ban đầu hay không?)

MỤC TIÊU DÀI HẠN	CHỈ SỐ KIỂM TRA	PHƯƠNG PHÁP KIỂM TRA
Trẻ tâm lý ổn định, thoải mái, hiểu được giá trị bản thân và biết cách chăm sóc bản thân	80% trường hợp hỗ trợ tâm lý có sự cải thiện về sức khỏe tâm lý khi kết thúc dự án /kết thúc điều trị tại bệnh viện	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bảng lượng giá cảm xúc.</li> <li>• Sơ đồ hệ thống sinh thái.</li> <li>• Hồ sơ bệnh án.</li> </ul>
Phụ huynh hiểu tâm lý trẻ, vượt qua khủng hoảng, chấp nhận thực tại và biết cách chăm sóc trẻ sau sang chấn	80% phụ huynh được hỗ trợ tâm lý: hiểu tâm lý trẻ, vượt qua khủng hoảng, chấp nhận thực tại và biết cách chăm sóc trẻ sau sang chấn.	Bảng khảo sát mức độ hiệu quả của dự án

<sup>2</sup> clip "Happier- luôn cười nhé em" [https://www.youtube.com/watch?v=7b\\_v-HIQZ7U](https://www.youtube.com/watch?v=7b_v-HIQZ7U)

<sup>3</sup> Nghiên cứu: "Hiệu quả hoạt động của nhóm TNVXH tại khoa Phòng bệnh viện Nhi Đồng 1"

<p>Nhân viên y tế hiểu tâm lý của trẻ, phụ huynh, công việc của nhóm CTXH và cùng hỗ trợ cho nhóm CTXH.</p>	<p>100% nhân viên y tế hiểu, cảm thông và hỗ trợ cho công việc của nhóm CTXH. 80% cải thiện mối quan hệ với trẻ và phụ huynh trong chăm sóc</p>	<p>Bảng khảo sát mức độ hiệu quả của dự án</p>
<b>MỤC TIÊU NGẮN HẠN</b>		
<p><b>MT1:</b> Trẻ điều trị tại khoa Phỏng và Chỉnh hình ổn định được tâm lý, vui vẻ, hợp tác.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 80% trẻ được hỗ trợ tâm lý xã hội sẽ ổn định được tâm lý, vui vẻ và hợp tác</li> <li>- Mỗi tháng có ít nhất 1 buổi sinh hoạt nhóm trẻ tại mỗi khoa Phỏng và Chỉnh hình.</li> <li>- 80% trẻ tham gia sinh hoạt nhóm thực hiện được các kỹ năng chăm sóc bản thân</li> <li>- 100% trẻ khi được hỗ trợ tâm lý, xã hội tiếp cận và được hưởng các quyền lợi của trẻ em.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bảng lượng giá cảm xúc ban đầu và sau khi kết thúc buổi hỗ trợ</li> <li>- Biên bản sinh hoạt nhóm trẻ</li> <li>- Quan sát, Phỏng vấn</li> <li>- Bảng khảo sát mức độ hiệu quả của dự án.</li> <li>- Bảng khảo sát mức độ hiệu quả của dự án</li> </ul>
<p><b>MT2:</b> Phụ huynh có con em điều trị tại khoa Phỏng, Chỉnh hình giảm được sự lo âu, mệt mỏi căng thẳng, và hợp tác khi chăm sóc trẻ.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 80% phụ huynh được hỗ trợ tâm lý, xã hội sẽ hiểu được tâm lý trẻ.</li> <li>- Mỗi tháng có ít nhất 1 buổi sinh hoạt nhóm phụ huynh tại mỗi khoa Phỏng và Chỉnh hình.</li> <li>- 80% phụ huynh giảm được sự lo âu, căng thẳng</li> <li>- 100% phụ huynh tiếp cận được các dịch vụ trong bệnh viện và hợp tác trong điều trị</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bảng khảo sát mức độ hiệu quả của dự án</li> <li>- Biên bản sinh hoạt nhóm phụ huynh</li> <li>- Bảng lượng giá hoạt động của TNV.</li> <li>- Bảng lượng giá hoạt động của TNV.</li> </ul>

<p>MT3: Nhân viên y tế hiểu được tâm lý trẻ, phụ huynh và các hoạt động của nhóm Happier</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 100% nhân viên y tế tại khoa Phỏng và Chỉnh hình được tập huấn về tâm lý bệnh nhi và cách làm việc nhóm của nhóm Happier</li> <li>- 100% phụ huynh hài lòng về mối quan hệ giao tiếp với nhân viên y tế.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bảng lượng giá kết quả trước và sau khi tập huấn của nhân viên y tế.</li> <li>- Danh sách tập huấn.</li> <li>- Bảng khảo sát mức độ hiệu quả của dự án.</li> </ul>
<p>MT4: Tình nguyện viên hiểu về y khoa, tâm lý</p> <p>Tình nguyện viên thực hành tốt Tiến trình hỗ trợ theo chuyên môn Công tác xã hội.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 100% Tình nguyện viên được tham gia tập huấn, kiểm huấn bởi nhà chuyên môn.</li> <li>- 80% Tình nguyện viên được lượng giá đạt mức "tốt" khi thực hành tiến trình hỗ trợ Công tác xã hội.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Danh sách tham gia tập huấn.</li> <li>- Biên bản cuộc họp hằng tuần lượng giá hoạt động của TNV.</li> <li>- Bảng lượng giá hoạt động của TNV của mỗi ca hỗ trợ</li> </ul>
<p><b>KẾT QUẢ MONG ĐỢI</b></p>		
<p><b>Kết quả 1:</b> Trẻ điều trị tại khoa Phỏng và Chỉnh hình ổn định được tâm lý, vui vẻ, hợp tác.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 80% trẻ được hỗ trợ tâm lý xã hội sẽ ổn định được tâm lý, vui vẻ và hợp tác</li> <li>- Mỗi tháng có ít nhất 1 buổi sinh hoạt nhóm trẻ tại mỗi khoa Phỏng và Chỉnh hình.</li> <li>- 80% trẻ tham gia sinh hoạt nhóm thực hiện được các kỹ năng chăm sóc bản thân</li> <li>- 100% trẻ khi được hỗ trợ tâm lý, xã hội tiếp cận và được hưởng các quyền lợi của trẻ em.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bảng lượng giá cảm xúc ban đầu và sau khi kết thúc buổi hỗ trợ</li> <li>- Biên bản sinh hoạt nhóm trẻ</li> <li>- Quan sát, Phỏng vấn</li> <li>- Bảng khảo sát mức độ hiệu quả của dự án.</li> <li>- Bảng khảo sát mức độ hiệu quả của dự án</li> </ul>



<p><b>Kết quả 2:</b></p> <p>Phụ huynh có con em điều trị tại khoa Phỏng, Chỉnh hình giảm được sự lo âu, mệt mỏi căng thẳng, và hợp tác khi chăm sóc trẻ.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 80% phụ huynh được hỗ trợ tâm lý, xã hội sẽ hiểu được tâm lý trẻ.</li> <li>- Mỗi tháng có ít nhất 1 buổi sinh hoạt nhóm phụ huynh tại mỗi khoa Phỏng và Chỉnh hình.</li> <li>- 80% phụ huynh giảm được sự lo âu, căng thẳng</li> <li>- 100% phụ huynh tiếp cận được các dịch vụ trong bệnh viện và hợp tác trong điều trị</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bảng khảo sát mức độ hiệu quả của dự án</li> <li>- Biên bản sinh hoạt nhóm phụ huynh</li> <li>- Bảng lượng giá hoạt động của TNV.</li> <li>- Bảng lượng giá hoạt động của TNV.</li> </ul>
<p><b>Kết quả 3:</b></p> <p>Nhân viên y tế hiểu được tâm lý bệnh nhi, thân bệnh nhi và các hoạt động của nhóm Happier</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 100% nhân viên y tế tại khoa Phỏng và Chỉnh hình được tập huấn về tâm lý trẻ nằm viện và cách làm việc nhóm của nhóm Happier trong 2 tháng đầu dự án.</li> <li>- 100% phụ huynh hài lòng về mối quan hệ giao tiếp với nhân viên y tế.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bảng lượng giá kết quả trước và sau khi tập huấn của nhân viên y tế.</li> <li>- Danh sách tập huấn.</li> <li>- Bảng khảo sát mức độ hiệu quả của dự án.</li> </ul>
<p><b>Kết quả 4:</b></p> <p>Tình nguyện viên được tập huấn để hiểu về y khoa, tâm lý</p> <p>Tình nguyện viên thực hành tốt Tiến trình hỗ trợ theo chuyên môn Công tác xã hội.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 100% Tình nguyện viên được tham gia tập huấn, kiểm huấn bởi nhà chuyên môn.</li> <li>- 80% Tình nguyện viên được lượng giá đạt mức "tốt" khi thực hành tiến trình hỗ trợ Công tác xã hội.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Danh sách tham gia tập huấn.</li> <li>- Biên bản cuộc họp hằng tuần lượng giá hoạt động của TNV.</li> <li>- Bảng lượng giá hoạt động của TNV của mỗi ca hỗ trợ</li> </ul>

<b>HOẠT ĐỘNG</b>		
<b>Mô tả hoạt động</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Người phụ trách</b>
Thông báo triển khai dự án đến khoa Phòng, Chỉnh hình	Tuần 1 tháng 1 của dự án	Bs Triết/ CN Trinh
Tập huấn tình nguyện viên và nhân viên y tế	2 tháng đầu của dự án	Bác sĩ, chuyên viên tâm lý, xã hội
<p>Triển khai các hoạt động CTXH nhóm cho trẻ và phụ huynh khoa Chỉnh hình và khoa Phòng với các loại hình:</p> <p>1. giải trí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm thủ công mỹ thuật: tranh, thiệp, thư, đồ chơi...</li> <li>- vẽ tranh, tô màu, nặn tượng</li> <li>- Kể chuyện qua sắm vai</li> </ul> <p>2. Giáo dục kỹ năng: quản lý thời gian, chăm sóc và bảo vệ bản thân, kết bạn, phát triển nhân cách trẻ. Tâm lý trẻ năm viện.</p> <p>3. Trị liệu: chia sẻ cảm xúc, giảm stress, lo âu....</p>	1 tháng/ 1 lần cho 1 nhóm đối tượng của 2 khoa Phòng và Chỉnh hình	Chuyên viên tâm lý, xã hội, tình nguyện viên
Triển khai hỗ trợ tâm lý cá nhân cho bệnh nhi và thân nhân bệnh nhi có nhu cầu	Hàng ngày (sáng/ chiều)	Chuyên viên tâm lý, xã hội/ tình nguyện viên
Lượng giá hoạt động sinh hoạt nhóm	Cuối tháng 1 (để điều chỉnh) Mỗi 3 tháng	Chuyên viên tâm lý, xã hội, tình nguyện viên
Lượng giá tiến trình CTXH cá nhân	Cuối tháng 1 (để điều chỉnh) Mỗi 2 tháng	Chuyên viên tâm lý, xã hội, tình nguyện viên
Tổng kết báo cáo dự án	Cuối tháng thứ 8	Ban quản lý dự án

9. Mô tả sự tham gia của **cộng đồng đối tượng hưởng lợi mục tiêu** vào dự án bằng cách đánh dấu vào mức độ tham gia tương ứng theo thang tham gia dưới đây.

Mức 1 (Thấp nhất): Cộng đồng được điều khiển hoàn toàn bởi tổ chức	
Mức 2: Cộng đồng tham gia theo dạng hình thức, không có nhiều tác động	
Mức 3: Cộng đồng được giao việc bằng thông báo	
Mức 4: Cộng đồng được hỏi ý kiến tư vấn và được thông báo	
Mức 5: Tổ chức bên ngoài khởi xướng hoạt động và cùng quyết định với cộng đồng	
Mức 6: Cộng đồng khởi xướng hoạt động và cùng quyết định với tổ chức bên ngoài	x
Mức 7 (Cao nhất): Cộng đồng tự khởi xướng hoạt động, tự quyết định và tự tiến hành hoạt động đó	

**10. Khuyến khích tổ chức mô tả cách thức cụ thể mà cộng đồng tham gia vào dự án**

- Bệnh nhi 7 – 15 tuổi
  - o Tham gia vào các hoạt động nhóm, hợp tác, vui chơi...
  - o Chia sẻ, trao đổi với chuyên gia/ nhân viên/TNV dự án khi có vấn đề tâm lý (hình ảnh bản thân, mối quan hệ với bạn bè, người thân...)
- Thân nhân bệnh nhi
  - o Tham gia các hoạt động nhóm và chia sẻ trong nhóm
  - o Chia sẻ, trao đổi với chuyên gia/ nhân viên/TNV dự án khi có vấn đề tâm lý (căng thẳng, khủng hoảng, gia cảnh....)
  - o Cải thiện mối quan hệ với thân nhân bệnh nhi khác và với nhân viên y tế (vui vẻ, hợp tác...)
- Nhân viên y tế
  - o tham dự các buổi tập huấn của dự án
  - o hỗ trợ các hoạt động nhóm của tình nguyện viên Happier (cung cấp thông tin bệnh nhi, địa điểm sinh hoạt,...)
  - o Chuyển ca có nhu cầu hỗ trợ tâm lý
  - o Cải thiện mối quan hệ với thân nhân qua cách trao đổi, hướng dẫn chuyên môn
- Tình nguyện viên tham gia dự án:
  - o Tham dự tập huấn chuyên môn
  - o Thực hiện các hoạt động nhóm, tiến trình CTXH cá nhân
  - o Báo cáo trung thực các hoạt động, tiến trình, vấn đề phát sinh trong lúc hoạt động
  - o Tuân thủ các quy định của khoa phòng, bệnh viện

## 11. Mô tả sự hợp tác với các bên liên quan tiềm năng để thực hiện dự án

- Lãnh đạo bệnh viện: cho phép triển khai thực hiện dự án, sử dụng cơ sở vật chất của bệnh viện (phòng, bàn, ghế, điện, nước...) và tình nguyện viên hoạt động trong bệnh viện.
- Khoa Chính hình, Phòng: thông báo cho nhân viên khoa hỗ trợ và hợp tác thực hiện các hoạt động dự án có liên quan<sup>4</sup>.
- Khoa Tâm lý: hỗ trợ khám, tư vấn tâm lý cho thân nhân và bệnh nhi, hỗ trợ ca
- Phòng Chỉ Đạo Tuyến: hỗ trợ các thủ tục hành chính liên quan đến hợp đồng dự án
- Phòng Tài chính-kế toán: tiếp nhận và điều phối kinh phí theo dự án
- Nhà tài trợ khác: hỗ trợ tổ chức hoạt động vui chơi tết thiếu nhi

## 12. Mô tả kinh phí của dự án

Tổng kinh phí dự án (VNĐ): 212.500.000

Yêu cầu tài trợ từ chương trình: 150.000.000

Tổ chức bạn đóng góp: 40.000.000

Kinh phí từ các nhà tài trợ khác: 22.500.000

Ngân sách chi tiết: Vui lòng điền vào bảng dưới đây hoặc đính kèm bảng kinh phí chi tiết theo mẫu của tổ chức, trong đó cần nêu rõ: các hạng mục cần chi tiêu, đơn vị tính, đơn giá, số lượng, thành tiền, các hạng mục yêu cầu LIN tài trợ.

*(Chú ý: Tổ chức đề nghị đang xin tài trợ từ nhiều nơi khác nhau sẽ được ưu tiên, tổ chức có thể quy đổi giá trị các tài sản như nhân lực, địa điểm, cơ sở vật chất vận động được thành tiền để cho thấy mức độ đóng góp dễ dàng hơn)*

*Nhấp đúp vào bảng này để điền, thêm dòng nếu cần thiết*

STT	Hạng mục	Đơn vị tính	Đơn giá (VNĐ)	Số lượng	Thành tiền	LIN tài trợ
	Trang thiết bị, vật tư (Phòng họp, máy chiếu, laptop, bàn ghế, điện, nước....)					
1	<b>Tham vấn cá nhân</b>	Người	70,000	500	<b>35,000,000</b>	
2	<b>Tập huấn</b>				<b>5,400,000</b>	5,400,000
2.1	Bồi dưỡng giảng viên	Người/ ngày	1,000,000	4	4,000,000	
2.2	Tập huấn (ăn trưa, giải lao)	Người/ ngày	60,000	20	1,200,000	
2.3	Tập huấn ( VPP, tài liệu)	Người	20,000	10	200,000	
3	<b>Sinh hoạt nhóm trẻ và phụ huynh khoa Chính hình, Phòng</b>				<b>129,600,000</b>	129,600,000
3.1	Giải lao	Người/ ngày	30,000	1600	48,000,000	
3.2	Văn phòng phẩm	người	10,000	1600	16,000,000	

<sup>4</sup> Biên bản họp khoa

## D. Quản lý dự án

12. Mô tả tính bền vững của dự án (*Dự án nâng cao năng lực/nhận thức cho cộng đồng như thế nào để khi dự án kết thúc, họ vẫn có thể tiếp tục giải quyết thách thức đang đối mặt? Mô hình dự án có thể nhân rộng hay không?*)

- Tổ chức: Dự án được triển khai tổ chức và quản lý với mô hình nhân sự bao gồm các Bác sĩ chuyên khoa, chuyên viên tâm lý, xã hội có kinh nghiệm trong điều trị và tập huấn.
  - o Nhân viên y tế, Tình nguyện viên được tập huấn về tâm lý bệnh nhi và các kỹ năng làm việc với bệnh nhi, thân nhân bệnh nhi để giúp bệnh nhi:
    - ✓ Ổn định tâm lý, nhận thức được giá trị bản thân.
    - ✓ Học tập các kỹ năng thích nghi với sự hạn chế vận động,
    - ✓ Xây dựng, duy trì các mối quan hệ xã hội.
  - o Nhân viên y tế, Tình nguyện viên được tập huấn về tâm lý thân nhân bệnh nhi để giúp họ học được kỹ năng giao tiếp với con, các phương pháp giảm stress và thông tin về các chính sách xã hội hỗ trợ.
  - o Đồng thời, cam kết thực hiện các hoạt động trong và sau khi dự án kết thúc.
- Tài chính: Kinh phí hoạt động được quản lý theo dự án và giám sát của bệnh viện. Trong kinh phí dự án có nguồn hỗ trợ về cơ sở vật chất, trang thiết bị và vốn đối ứng của bệnh viện (giờ làm việc tình nguyện của nhân viên y tế) vẫn sẽ được duy trì sau khi dự án kết thúc. Ngoài ra, thông qua hoạt động dự án/ tình nguyện viên chuyên môn sẽ thu hút thêm nhà tài trợ để các hoạt động được duy trì và phát triển.
- Nhân rộng: Dự án bao gồm các hoạt động nhằm tới nhu cầu của bệnh nhi và thân nhân, góp phần xây dựng bệnh viện thân thiện được sự đồng tình và ủng hộ của lãnh đạo bệnh viện, nhân viên y tế và bệnh nhi- thân nhân. Đồng thời đây là mô hình chăm sóc bệnh nhi kết hợp Y tế - Tâm lý - Xã hội theo cách tiếp cận công tác xã hội đã được nhân rộng ở các khoa khác trong bệnh viện. Chia sẻ kinh nghiệm cho các bệnh viện khác qua hội thảo/học tập mô hình, và theo chỉ đạo phát triển nghề Công tác xã hội trong bệnh viện của Bộ Y tế, Chính phủ <sup>5,6,7</sup>

---

<sup>5</sup> Quyết định 32/2010/QĐ-TTG phê duyệt đề án phát triển nghề CTXH giai đoạn 2010-2020 do Thủ tướng Chính phủ ban hành

<sup>6</sup> Quyết định số 2514/QĐ-BYT ngày 15 tháng 7 năm 2011 của Bộ trưởng Bộ Y tế

<sup>7</sup> Thông tư 43/2015/TT-BYT do Bộ trưởng Bộ Y Tế ban hành

### Phần III – Khác

1. Làm thế nào bạn biết được về chương trình tài trợ này?

Bản tin hàng tháng của LIN

Email từ LIN

Bạn bè chuyển thông tin

Khác, vui lòng ghi chi tiết:

**CÓ**

**KHÔNG**

2. Tổ chức đã từng nhận tài trợ từ Quỹ Cộng Đồng Rút Ngăn Khoảng Cách?

3. Tổ chức bạn mong muốn Ban tổ chức chia sẻ thông tin này với các nhà tài trợ tiềm năng khác?

4. Bạn đã đọc hướng dẫn đề xuất dự án của Ban tổ chức?